

## НОРМАТИВЫ

для участия в летнем Чемпионате и Первенствах России по легкой атлетике в 2018 году

Вид л/а	Взрослые 1995 г.р. и старше		Молодежь 96-98 г.р.		Юниоры 99-00 г.р.		Юноши 01-02 г.р.	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	юниоры	юниорки	юноши	девушки
<b>100 м</b>	10,64	11,81	10,94	12,14	11,09	12,42	11,27	12,47
<b>200 м</b>	21,56	24,17	22,06	24,96	22,27	25,34	22,69	25,38
<b>400 м</b>	47,20	53,88	48,20	55,59	49,00	56,53	50,46	57,82
<b>800 м</b>	1.50,15	2.03,45	1.51,95	2.08,84	1.54,31	2.11,54	1.56,69	2.14,68
<b>1500 м</b>	3.47,81	4.18,08	3.54,74*	4.29,36	4.02,33	4.40,29	4.06,90	4.44,85
<b>3000 м</b>	-	-	-	-	-	10.11,34	9.02,24*	10.28,23
<b>5000 м</b>	14.03,86	16.20,34	14.40,24*	17.00,24*	15.14,49	18.10,58	-	-
<b>100 м с/б</b>	-	13,68	-	14,12	-	14,81	-	14,78
<b>110 м с/б</b>	14,28	-	14,79	-	14,79	-	14,76	-
<b>400 м с/б</b>	52,16	58,83	53,08	1.02,50	54,84	1.03,92	56,53	1.04,22
<b>3000 м с/п</b>	8.45,37	10.04,55	9.23,76	10.50,24*	9.40,62	11.36,24*	-	-
<b>2000 м с/п</b>	-	-	-	-	-	-	6.20,24*	7.21,24*
<b>4x100 м</b>	40,36	45,09	41,44	46,95	42,43	47,76	-	-
<b>4x400 м</b>	3.07,91	3.34,67	3.11,12	3.41,18	3.15,18	3.49,45	-	-
<b>Шведская эстафета</b>	-	-	-	-	-	-	1.58,26	2.14,47
<b>Высота</b>	216	181	208	172	201	168	193	168
<b>Шест</b>	525	410	495	390	440	375	420*	355
<b>Длина</b>	7.44	6.25	7.23	5,90*	6.85	5.81	6.60*	5.55*
<b>Тройной</b>	16.08	13.53	15,65	12.70*	14.26	12.38	14.20	11,93
<b>Ядро</b>	18.32	16.22	15.60*	14.00*	15.18	12.82	14,75	13.62
<b>Диск</b>	57.00	51.73	48,00*	45,00*	44.00*	39.02	45.00*	40.00*
<b>Молот</b>	70.89	57.77	65.05	50.14	58.85	51.82	60.06	54.34
<b>Копьё</b>	70,36	51.05	65.83	46,00*	58.00*	42.77	59.00*	40.00*
<b>Многоборье</b>	7517	5278	6886	4846	6477	4677	5739	4710

\* Норматив соответствует I разряду или КМС, так как по решению тренерского совета норматив не может быть ниже результата I разряда у юношей и юниоров, ниже результата КМС у юниоров (молодежь) и взрослых.

*Примечание: окончательное решение по формированию сборных команд оставляет за собой тренерский совет*