

## НОРМАТИВЫ

для участия в летнем Чемпионате и Первенствах России по легкой атлетике в 2019 году

Вид л/а	Взрослые 1996 г.р. и старше		Молодежь 97-99 г.р.		Юниоры 00-01 г.р.		Юноши 02-03 г.р.	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	юниоры	юниорки	юноши	девушки
<b>100 м</b>	10,63	11,85	10,89	12,09	11,07	12,32	11,14	12,32
<b>200 м</b>	21,55	24,32	21,90	24,89	22,24	25,15	22,61	25,35
<b>400 м</b>	47,28	54,17	48,19	55,68	49,08	56,77	50,48	57,74
<b>800 м</b>	1.49,88	2.03,51	1.51,67	2.09,06	1.54,51	2.11,64	1.57,36	2.15,15
<b>1500 м</b>	3.46,10	4.16,29	3.54,56	4.30,42	4.01,97	4.38,36	4.05,66	4.45,62
<b>3000 м</b>	-	-	-	-	-	10.00,82	9.00,38	10.31,86
<b>5000 м</b>	14.03,20	16.09,17	14.40,24*	17.00,24*	15.18,50	18.02,13	-	-
<b>100 м с/б</b>	-	13,75	-	14,16	-	14,87	-	14,68
<b>110 м с/б</b>	14,27	-	14,85	-	14,71	-	14,68	-
<b>400 м с/б</b>	52,38	59,63	53,00	1.01,65	55,06	1.03,51	56,28	1.04,05
<b>3000 м с/п</b>	8.53,55	10.08,52	9.19,45	10.50,24*	9.42,57	11.25,60	-	-
<b>2000 м с/п</b>	-	-	-	-	-	-	6.20,24*	7.21,24*
<b>4x100 м</b>	40,13	45,24	41,55	46,84	42,63	47,82	43,05	47,82
<b>4x400 м</b>	3.09,16	3.35,26	3.10,87	3.40,85	3.15,18	3.49,45	3.18,71	3.49,90
<b>Шведская эстафета</b>	-	-	-	-	-	-	1.58,26	2.14,47
<b>Высота</b>	216	181	208	174	202	168	193	168
<b>Шест</b>	520	415	495	390	445	370	420*	345
<b>Длина</b>	7.46	6.15	7.18	5,90*	6.87	5.71	6.60*	5.55*
<b>Тройной</b>	16.09	12.70*	15,68	12.70*	14.21	12.31	14.03	11,96
<b>Ядро</b>	18.17	16.52	15.60*	14.00*	15.61	12.75	14,88	13.87
<b>Диск</b>	58.92	53.69	48,00*	45,00*	44.00*	39.00*	45.00*	39.00*
<b>Молот</b>	68.97	53.05	65.02	50.49	58.93	51.82	60.66	52.49
<b>Копьё</b>	69.95	49.85	68.33	46,00*	58.00*	42.31	59.00*	40.00*
<b>Многоборье</b>	7449	5234	6723	4861	6405	4558	5998	4670

\* Норматив соответствует I разряду или КМС, так как по решению тренерского совета норматив не может быть ниже результата I разряда у юношей и юниоров, ниже результата КМС у юниоров (молодежь) и взрослых.

*Примечание: окончательное решение по формированию сборных команд оставляет за собой тренерский совет*