

НОРМАТИВЫ

для участия в зимнем Чемпионате и Первенствах России по легкой атлетике в 2019 году

Вид	Взрослые 1996 г.р. и старше		Молодежь 97-99 г.р.		Юниоры 00-01 г.р.		Юноши 02-03 г.р.	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	юниоры	юниорки	юноши	девушки
60 м	6,86	7,58	6,99	7,73	7,08	7,81	7,21	7,91
200 м	21,75	24,45	22,24	25,07	22,49	25,43	23,15	25,80
400 м	48,01	54,90	48,81	56,27	49,93	57,47	51,33	58,23
800 м	1.50,75	2.05,67	1.52,72	2.10,29	1.55,58	2.12,79	1.59,22	2.16,44
1500 м	3.48,71	4.20,58	3.55,08	4.30,84	4.01,83	4.39,26	4.09,74*	4.47,82
3000 м	8.06,05	9.15,71	8.27,83	9.50,71	8.43,21	10.11,33	9.02,24*	10.21,16
5000 м	14.24,40	16.00,61	-	-	-	-	-	-
60 м с/б	8,18	8,50	8,25	8,83	8,29	8,96	8,31	8,98
2000 м с/п	-	-	-	-	6.01,21	6.59,87	6.09,24*	7.04,50
4 x 200 м	-	-						
Высота	214	182	211	173	205	169	196	169
Шест	535	420	490	385	460	375	435	340
Длина	748	607	710*	590*	688	555*	660*	555*
Тройной	15,98	13,14	15,21	12,70*	14,80	12,06	13,90*	11,93
Ядро	17,22	15,38	15,60*	14,00*	15,58	12,03	14,96	13,05
Диск	52,49	52,19	48,00*	45,00*	44,37	39,00*	45,00*	39,00*
Многоборье	5400	3843	5022	3616	4660	3337	4472	3429

* Норматив соответствует I разряду или КМС, так как по решению тренерского совета норматив не может быть ниже результата I разряда у юношей и юниоров, ниже результата КМС у юниоров (молодежь) и взрослых.

Примечание: окончательное решение по формированию сборных команд оставляет за собой тренерский совет.