

НОРМАТИВЫ

для участия в зимнем Чемпионате и Первенствах России по легкой атлетике в 2020 году.

Вид	Взрослые 1997 г.р. и старше		Молодежь 1998-2000 г.р.		Юниоры 01-02 г.р.		Юноши 03-04 г.р.	
	Мужчины	Женщины	Юниоры	Юниорки	Юниоры	Юниорки	Юноши	Девушки
60	6.87	7.59	6.99	7.73	7.09	7.81	7.20	7.88
200	21.85	24.51	22.11	25.04	22.59	25.49	23.27	25.84
400	48.08	55.04	48.75	56.26	49.88	57.13	51.09	57.75
800	1.50.91	2.06.90	1.53.01	2.10.62	1.55.70	2.12.95	1.58.82	2.16.25
1500	3.48.84	4.21.31	3.55.71	4.31.58	4.02.10	4.39.54	4.09.74*	4.46.75
3000	8.05.06	9.16.19	8.24.88	9.54.09	8.40.50	10.12.47	9.02.24*	10.26.53
60 м с/б	8.22	8.51	8.30	8.82	8.32	9.02	8.38	8.97
2000 м с/п					6.01.10	7.02.81	6.09.24*	7.09.24*
4x400 м	3.12.48	3.38.98	3.13.83	3.42.33	3.19.10	3.47.99	3.23.90	3.50.88
5000	14.24.82	15.51.65						
Высота	2.15	182	207	173	203	170	195	170
Шест	5.35	4.20	4.85	3.85	4.60	3.75	4.35	3.35
Длина	7.51	6.03	7.10*	5.90*	6.84	5.55*	6.60*	5.55*
Тройной	15.98	13.00	15.10	12.70*	14.94	12.13	13.90*	11.91
Ядро	17.09	15.15	15.60*	14.00*	15.72	12.41	14.40*	12.87
Диск	53.89	50.22	48.00*	45.00*	44.00*	39.00*	45.00*	39.00*
Многоборье	5276	3819	4895	3638	4589	3294	4450	3445

* Норматив соответствует I разряду или КМС, так как по решению тренерского совета норматив не может быть ниже результата I разряда у юношей и юниоров, ниже результата КМС у юниоров (молодежь) и взрослых.

Примечание: окончательное решение по формированию сборных команд оставляет за собой тренерский совет.