

Нормативы для участия в летнем Чемпионате и Первенствах России по легкой атлетике в 2021 году.

Вид	Взрослые 1998 г.р. и старше		Юниоры до 23 лет (Молодеж) 1999-2001 г.р.		Юниоры 02-03 г.р.		Юноши 04-05 г.р.	
	Мужчины	Женщины	Юниоры	Юниорки	Юниоры	Юниорки	Юноши	Девушки
100	10.74	11.98	10.94*	12.25	11.04	12.49	11.23	12.35
200	21.68	24.43	22.06	25.07	22.49	25.61	22.80	25.53
400	47.57	54.73	48.38	55.73	49.40	56.50	50.23	57.72
800	1.49.89	2.05.43	1.52.25	2.10.08	1.54.71	2.12.16	1.57.00	2.15.10
1500	3.47.44	4.17.00	3.54.45	4.31.09	4.01.80	4.43.16	4.07.74*	4.47.00
3000						10.16.42	8.59.89	10.28.10
5000	14.09.22	16.09.67	14.40.24 *	17.00.24*	15.10.86	18.37.37		
110 м с/б	14.45		14.97		14.92		14.68	
100 м с/б		14.00		14.24		14.79		14.78
400 м с/б	53.00	1.00.00	53.96	1.02.83	55.77	1.03.55	56.22	1.04.27
2000 м с/п							6.18.32	7.21.24*
3000 м с/п	8.45.20	10.13.82	9.19.75	10.50.24*	9.42.28	11.28.92		
4x100 м	40.21	45.59	41.75	47.03	42.26	47.96	43.28	47.86
4x400 м	3.08.21	3.39.61	3.12.78	3.43.51	3.15.65	3.46.57	3.20.53	3.49.53
Высота	2.15	182	209	175	204	168	194	172
Шест	5.20	4.20	4.90	3.85	4.65	3.60	4.30	3.40
Длина	7.37	6.08	7.19	5.90*	6.93	5.67	6.62	5.55*
Тройной	15.95	13.20	15.21	12.70*	14.60	12.70	13.90*	12.14
Ядро	17.22	16.16	15.60*	14.00*	15.33	12.87	15.28	13.95
Копьё	68.58	48.43	66.81	46.00*	58.00*	41.48	59.00*	41.00*
Диск	55.57	54.02	48.00*	45.00*	44.00*	39.00*	45.00*	39.00*
молот	66.48	56.55	62.83	51.06	58.63	51.51	59.46	53.30
Многоборье	7316	5256	6674	4954	6390	4587	5914	4575

* Норматив, по решению тренерского совета, не может быть ниже и должен соответствовать:

- I разряду в возрастной группе спортсменов: юноши до 18 лет, юниоры до 20 лет;

- КМС в возрастной группе спортсменов: юниоры до 23 лет и взрослые спортсмены.

Примечание: окончательное решение по формированию сборных команд оставляет за собой тренерский совет.